

2007	3
Måndagen den 1 januari 2007	3
Lördagen den 6 januari 2007	3
Söndagen den 7 januari 2007	3
Söndagen den 14 januari 2007	3
Söndagen den 21 januari 2007	3
Söndagen den 28 januari 2007	3
Söndagen den 4 februari 2007	3
Söndagen den 11 februari 2007	4
Söndagen den 18 februari 2007	4
Söndagen den 25 februari 2007	4
Söndagen den 4 mars 2007	4
Söndagen den 11 mars 2007	4
Söndagen den 18 mars 2007	5
Onsdagen den 21 mars 2007	5
Söndagen den 25 mars 2007	5
Onsdagen den 28 mars 2007	5
Söndagen den 1 april 2007	5
Onsdagen den 4 april 2007	6
Måndagen den 9 april 2007	6
Torsdagen den 12 april 2007	6
Söndagen den 15 april 2007 (Årsvandringen)	6
Onsdagen den 18 april 2007	6
Söndagen den 22 april 2007	7
Onsdagen den 25 april 2007	7
Torsdagen den 26 april 2007	7
Tisdagen den 1 maj 2007	7
Onsdagen den 2 maj 2007	7
Söndagen den 6 maj 2007	8
Onsdagen den 9 maj 2007	8
Torsdagen den 10 maj 2007	8
Söndagen den 13 maj 2007	8
Onsdagen den 16 maj 2007	8
Torsdagen den 17 maj 2007	8
Söndagen den 20 maj 2007	9
Tisdagen den 22 maj 2007	9
Onsdagen den 23 maj 2007	9
Torsdagen den 24 maj 2007	9
Söndagen den 27 maj 2007	9
Onsdagen den 30 maj 2007	10
Torsdagen den 31 maj 2007	10
Söndagen den 3 juni 2007	10
Onsdagen den 6 juni 2007	10
Söndagen den 10 juni 2007	10
Onsdagen den 13 juni 2007	11
Söndagen den 17 juni 2007	11
Fredagen den 22 juni 2007	11
Söndagen den 24 juni 2007	11
Onsdagen den 27 juni 2007	11
Torsdagen den 28 juni 2007	11
Söndagen den 1 juli 2007	12
Torsdagen den 5 juli 2007	12
Söndagen den 8 juli 2007	12
Måndagen den 9 juli 2007	12
Onsdagen den 11 juli 2007	12
Torsdagen den 12 juli 2007	12
Fredagen den 13 juli 2007	12
Söndagen den 15 juli 2007	12
Måndagen den 16 juli 2007	13
Onsdagen den 18 juli 2007	13
Fredagen den 20 juli 2007	13
Söndagen den 22 juli 2007	13
Måndagen den 23 juli 2007	13
Onsdagen den 25 juli 2007	13
Torsdagen den 26 juli 2007	13

Fredagen den 27 juli 2007	13
Söndagen den 29 juli 2007	14
Måndagen den 30 juli 2007	14
Onsdagen den 1 augusti 2007	14
Torsdagen den 2 augusti 2007	14
Fredagen den 3 augusti 2007	14
Söndagen den 5 augusti 2007	14
Onsdagen den 8 augusti 2007	14
Söndagen den 12 augusti 2007	15
Onsdagen den 15 augusti 2007	15
Söndagen den 19 augusti 2007	15
Onsdagen den 22 augusti 2007	15
Söndagen den 26 augusti 2007	15
Onsdagen den 29 augusti 2007	16
Söndagen den 2 september 2007	16
Torsdagen den 6 september 2007	16
Söndagen den 9 september 2007	16
Onsdagen den 12 september 2007	17
Söndagen den 16 september 2007	17
Onsdagen den 19 september 2007	17
Söndagen den 23 september 2007	17
Onsdagen den 26 september 2007	17
Söndagen den 30 september 2007	18
Onsdagen den 3 oktober 2007	18
Torsdagen den 4 oktober 2007	18
Söndagen den 7 oktober 2007	18
Onsdagen den 10 oktober 2007	18
Söndagen den 14 oktober 2007	19
Onsdagen den 17 oktober 2007	19
Torsdagen den 18 oktober 2007	19
Söndagen den 21 oktober 2007	19
Onsdagen den 24 oktober 2007	19
Söndagen den 28 oktober 2007	20
Onsdagen den 31 oktober 2007	20
Torsdagen den 1 november 2007	20
Söndagen den 4 november 2007	20
Onsdagen den 7 november 2007	20
Söndagen den 11 november 2007	21
Torsdagen den 15 november 2007	21
Söndagen den 18 november 2007	21
Söndagen den 25 november 2007	21
Söndagen den 2 december 2007 (Adventsvandring)	21
Söndagen den 9 december 2007 (Luciavandring)	22
Söndagen den 16 december 2007	22
Söndagen den 23 december 2007 (Magnus Rasks minnesvandring)	22

2007

Måndagen den 1 januari 2007

Kort vandring ca 10 km med Olle Ohlsén. Samling vid P-Rönninge kl 10.00. En uterast i granskog och slutmål P-Östertälje.

Lördagen den 6 januari 2007

Kort vandring ca 10 km med Hans Wiklund. Samling vid AGA station, Lidingö, kl 10.30. Lämpligt Lidingötåg går från Ropsten kl 10.20. En uterast.

Söndagen den 7 januari 2007

Kort vandring ca 10 km med Mats Gullberg. Samling på Östra station för resa med Roslagsbanan mot Österskär kl 10.35 till Viggbyholm. En uterast.

Söndagen den 14 januari 2007

Kort vandring ca 9 km på bl.a. kulturstigar och längs Mälarstranden med Jan Rygaard. Samling vid P-Norsborg kl 10.00. En uterast vid Slagstabadet och slutmål P-Norsborg.

Medellång vandring ca 12 km med Sven-Erik & Wera Eriksson. Samling på Östra station för resa med Roslagsbanan kl 9.55 till Lindholmen. En uterast i Vada och slutmål Brottbby.

Söndagen den 21 januari 2007

Kort vandring ca 8 km med Torsten Welander. Samling på Brommaplan för resa med buss 177 kl 9.30 till Träkvista Ekerö), där ledaren möter.

Medellång vandring ca 18 km med Peter Frykstedt. Samling på Brommaplan för resa med buss 176 kl 8.55 till Ekerö centrum och därifrån vidare med buss 318 kl 9.10 till Jäsängen. Uterast och slutmål Stenhamra.

Söndagen den 28 januari 2007

Kort vandring ca 10 km med Marion Glassing. Samling på Östra station för resa med tåg mot Näsbypark kl 10.08 till Djursholms Ösby, där ledaren möter kl 10.18. Man kan också ta buss 509 från Brommaplan kl 9.27, som kommer till Ösby kl 10.13. En uterast och slutmål Altorp.

Söndagen den 4 februari 2007

Kort vandring ca 8 km Marie Jelinek. Samling vid P-Ulriksdal kl 10.00, där ledaren möter. Lämpligt Pendeltåg går från Stockholm C kl 9.50. Vandringen går sedan via Råsta- och Lötsjöarna tillbaka över Råsta till P-Ulriksdal. Vandringen kan avbrytas under vägen av den som så vill.

Medellång vandring ca 13 km med Raimo Heinonen. Samling vid T-Skarpnäck kl 10.00. En uterast och möjlighet till bad.

Söndagen den 11 februari 2007

Kort vandring ca 8 km med Torsten Welander. Samling vid T-Abrahamsberg kl 10.00. En uterast och slutmål Alvik.

Medellång vandring ca 13 km med Gudrun Ingelberg. Samling på Gullmarsplan för resa med buss 873 kl 9.35 till Alby friluftsgård. Ledaren ansluter i Tyresö centrum. En rast och slutmål Tyresta by, med möjlighet att gå ytterligare 2 km till Svartbäcken.

Söndagen den 18 februari 2007

Kort vandring ca 9 km med Ulf Harder. Samling på Brommaplan för resa med buss 177 kl 10.10 till Träkvista. En uterast på lämpligt ställe och slutmål Tappström (Ekerö centrum).

Medellång vandring ca 12 km med Sven Palmqvist. Samling på Gullmarsplan för resa med buss 807 kl 9.03 till Svartbäcken. Två uteraster och slutmål Svartbäcken.

Söndagen den 25 februari 2007

Kort vandring ca 10 km med Irma Stevelind. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 9.12 till Tumba och därifrån vidare med buss 736 kl 9.47 till Bergudden, där ledaren möter. Två uteraster i skogen och slutmål P-Tumba.

Medellång vandring ca 15 km med Raimo Heinonen. Samling i Slussenterrinerna för resa med Saltsjöbanan kl 9.45 till Tattby. En uterast.

Söndagen den 4 mars 2007

Kort vandring ca 10 km med Börje Runsäter. Samling på Östra station för resa med tåg mot Österskär kl 9.35 till Viggbyholm, där ledaren möter. En uterast vid Värtans strand och slutmål Viggbyholm.

Medellång vandring ca 17 km med Hans Hägg. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 9.12 till Tumba, där ledaren möter vid södra utgången. Två uteraster och slutmål Skärholmen.

Söndagen den 11 mars 2007

Kort vandring längs Norrviken ca 11 km med Gunnel och Lars Friberg. Samling på Stockholm C för resa med Märsta-pendeln kl 9.50 till Sollentuna station, utgång Turebergs torg, där ledarna möter. En uterast och slutmål Bollstanäs skola.

Lång vandring ca 19 km, beroende på väderleken, med Thomas Lindegren. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.42 till Flemingsberg (ankomst 9.00), där ledaren möter. Två uteraster.

Söndagen den 18 mars 2007

Kort vandring ca 10 km med Börje Runsäther. Samling på Östra station för resa med tåg mot Näsbypark kl 9.38 till Djursholms Ösby (ankomst 9.48), där ledaren möter. Man kan också ta buss 509 från Brommaplan kl 8.55 med ankomst till Ösby kl 9.37. En uterast och slutmål T-Danderyds sjukhus.

Medellång vandring ca 14 km med Olle Ohlsén. Samling i Tumba bussterminal för resa med buss 736 kl 9.47 till Skäcklinge. En ute/innerast i Lida och slutmål Tullinge.

Lång vandring ca 20 km med Hans Hägg. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.12 till Södertälje C, där ledaren möter och varifrån vi skall fortsätta med buss 784 kl 9.00 till Hummelmora. Två uteraster och slutmål Mölnbo.

Onsdagen den 21 mars 2007

Kort vandring ca 8 km med Asta Edvinsson. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg mot Bålsta kl 9.40 till Kallhäll, där ledaren möter. En innerast och slutmål Kallhäll.

Söndagen den 25 mars 2007

Extrakort vandring i långsam takt på natur- och parkstigar med många minnesmärken ca 7 km med Lars Walldén. Samling vid T-Abrahamsberg kl 10.00. En uterast och slutmål någon T-station utefter Gröna linjen.

Kort vandring ca 10 km med Göte Silver. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 9.20 till Märsta, där ledaren möter. En uterast i Steninge och slutmål Sigtuna.

Medellång vandring ca 17 km med Bernt Haglund. Samling vid T-Tensta, uppgång Centrum, kl 10.00. Två uteraster och slutmål P-Ulriksdal.

Onsdagen den 28 mars 2007

Kort vandring på kulturstig och längs Mälarens strand ca 9 km med Jan Rygaard. Samling vid T-Norsborg kl 10.00. En uterast vid Slagstabadet och slutmål T-Norsborg.

Söndagen den 1 april 2007

Kort vandring i bitvis kuperad terräng ca 9 km med Bengt Bööse. Samling i Ropsten för resa med Lidingöbanan kl 10.00 till Talludden, där vandringen startar kl 10.18 mot Kvarnen på Lidingö. Två uteraster, vid Långängen och Stockby, med slutmål hållplats Kvarnen.

Medellång/lång vandring ca 17 km med Raimo Heinonen. Samling vid T-Bagarmossen kl 9.30. Två uteraster.

Onsdagen den 4 april 2007

Kort vandring längs Edsvikens östra strand till Sjöberg och Sätra ca 6 km med Claes Christian Elert. Samling vid T-Danderyds sjukhus, norra utgången, kl 10.00. En uterast vid fornborgen vid Sjöberg. Efter vandringen kan återfärd med buss ske till P-Sollentuna eller T-Danderyds sjukhus.

Måndagen den 9 april 2007

Kort vandring ca 10 km med Ulf Harder. Samling på Brommaplan för resa med buss 177 kl 10.40 till Ekebyhov, där ledaren ansluter och varifrån vi skall fortsätta med buss 312 kl 10.56 till hållplats Stavsund. En uterast och slutmål Älvnäs.

Medellång vandring ca 14 km på kuperade skogsstigar i Grimsta naturreservat, utmed Mälaren till Judarnskogens naturreservat med Gunilla Edberg. Samling vid T-Hässelby strand kl 10.00. Lämplig tunnelbana linje 19 går från T-centralen kl 9.29. Tag plats i första vagnen! Två uteraster och slutmål T-Åkeshov.

Extralång vandring ca 29 km med Christer Rosell. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.52 till Hemfosa. OBS! Tågbyte i Västerhaninge. Två uteraster och slutmål Tullinge.

Torsdagen den 12 april 2007

Medellång vandring ca 18 km med Christer Rosell. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.27 till Södertälje C (ankomst 9.10) och därifrån vidare med buss 780 kl 9.15 till Nykvarn. Två uteraster vid sjön Yngern och slutmål Nykvarn med återkomst till Stockholm C kl 17.18.

Söndagen den 15 april 2007 (Årsvandringen)

Kort vandring ca 7 km med Torsten Welander. Samling vid ändhållplatsen för buss 744 (Balingsnäs). Dit kan man komma på två sätt, antingen med buss 744 från Högdalen kl 10.22, eller också med buss 709 från bussterminalen vid P-Huddinge kl 10.35.

Medellång vandring ca 11 km med Tord Törnkvist. Samling i bussterminalen vid P-Huddinge för resa med buss 709 kl 9.05 till Lidavägen. Under vandringen blir det en uterast.

Bägge vandringarna har som slutmål Ängsnässkolans matsal, Centralvägen 19, där det serveras kaffe med dopp för 50 kr ungefär kl 13.30. Den som inte vill vandra kan komma direkt till Ängsnässkolan med buss 744 från Högdalen kl 12.49 till hållplats Centralvägen.

Onsdagen den 18 april 2007

Kort vandring Djurgården runt ca 8 km med Solweig Borgman. Samling på Nybroplan utanför Dramaten kl 10.00. En uterast.

Söndagen den 22 april 2007

Kort vandring ca 11 km med Ulla Blumenberg. Samling i Roslagsterminalen (Tekniska högskolan) för resa med buss 670 kl 9.05 till Kulla vägskäl och därifrån vidare med buss 681 kl 9.30 till Bogesunds gård. En uterast vid Holmingeviken och slutmål Polackstorp.

Medellång vandring ca 14 km med Lotta Forsman. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 9.10 till Jakobsberg (ankomst kl 9.29). Ledaren ansluter i Karlberg. En rast och slutmål Akalla.

Lång vandring ca 20 km med Solweig Borgman. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg (tag plats i sista vagnen!) kl 9.10 till Barkarby (ank 9.26) och därifrån vidare med buss 541 mot Vällingby kl 9.31 till hållplats Odalgränd. Två uteraster och slutmål Riddersviks gård.

Onsdagen den 25 april 2007

Kort natur- och kulturvandring längs Edsviken ca 6 km med Claes-Christian Elert. Samling vid T-Danderyds sjukhus, norra utgången, kl 10.00. En uterast på fornborgen vid Sjöberg och slutmål Sätra, varifrån buss går mot T-Danderyds sjukhus eller P-Sollentuna.

Torsdagen den 26 april 2007

Medellång vandring på Norra Ljusterö ca 18 km med Christer Rosell. Samling vid Danderyds sjukhus för resa med buss kl 8.20 till Östanå färjeläge. Två sjönära uteraster och slutmål Åsättra brygga med återkomst till Stockholm kl 16.55.

Tisdagen den 1 maj 2007

Kort vandring på skogsstigar och över vitsippsbackar ca 10 km med Lars Walldén. Samling vid T-Akalla, västra utgången, kl 10.10. En uterast. Medellång vandring runt sjön Aspen ca 17 km med Jan Rygaard. Samling vid T-Norsborg kl 10.00. Två uteraster, vid Aspen och Lilla Dalen, och slutmål Fittja.

Onsdagen den 2 maj 2007

Kort vandring i Hanstaskogen och på norra Järvafältet ca 10 km med Lillemor Carlsson. Samling i T-centralen för resa med T-bana linje 11 (Akalla-linjen, tag plats i första vagnen) kl 9.30. Ledaren ansluter under resan. En uterast och slutmål Lilla Viby.

Lördagen den 5 maj 2007

Extralång vandring mestadels i lättgången terräng ca 27 km med Peter Frykstedt. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.12 till Södertälje hamn och därifrån vidare med buss LT 702 kl 8.58 till Trosa. Uterast vid Vårdinge folkhögskola och slutmål Mölnbo.

Söndagen den 6 maj 2007

Extrakort vandring ca 7 km med Margit Öhrn. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg (tag plats i första vagnen) kl 9.50 till Häggvik (ankomst 10.07), där ledaren möter. Två uteraster och slutmål Akalla.

Kort vandring bl. a. via Ulriksdals slott ca 10 km med Lars Friberg. Vandringen kan avkortas efter ca 7 km. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg mot Märsta kl 9.50 till Helenelund, där ledarna möter. En uterast och slutmål Bergshamra centrum.

Medellång vandring ca 15 km med Sven Palmqvist. Samling på Gullmarsplan för resa med buss 807 kl 9.03 till Svartbäcken, där ledaren möter.

Onsdagen den 9 maj 2007

Kort lättgången vandring med en del trappor Södermalm runt ca 10 km med Inger Krans. Samling vid T-Slussen, uppgång Södermalmstorg, kl 10.00. En uterast.

Torsdagen den 10 maj 2007

Kvällsvandring (kulturpromenad) ca 5 km med Inga-Britt Qvarnström. Samling vid T-Liljeholmen, utgång mot Tvärbanan, kl 18.00. En uterast vid Vinterviken och slutmål Ekensberg (buss 133 mot Liljeholmen) eller Gröndal (Tvärbanan).

Söndagen den 13 maj 2007

Kort vandring ca 10 km med Arne Hjelm. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.52 till Handen och därifrån vidare med buss 834 kl 9.25 till Tyresta by. En uterast vid Stensjön med tillfälle till bad och slutmål Tyresta by.

Medellång vandring i delvis kuperad terräng ca 13 km med Yvonne Lyth. Samling i Slussenterminalen för resa med Saltsjöbanan kl 9.15 till Igelboda. Två uteraster varav den ena med möjlighet till Qigong och slutmål Igelboda.

Lång vandring i delvis kuperad terräng ca 22 km med Sten Johnson. Samling vid P-Södertälje hamn för resa med buss LT 702 kl 8.31 till hållplats Valåker. Lämpligt Pendeltåg går från Stockholm C kl 7.42. Två uteraster, vid Tullgarnsnäs och Sörsjön, samt slutmål hållplats Valåker med återkomst till Stockholm C kl 17.48.

Onsdagen den 16 maj 2007

Kort vandring i Sandemars naturreservat ca 9 km med Ilse Lindahl. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 9.52 till Handen och därifrån vidare med buss 839 kl 10.25 till Svärdsnäsviken. En uterast med utsikt över havet och slutmål någon lämplig busshållplats utefter Dalarövägen.

Torsdagen den 17 maj 2007

Kvällsvandring på Ladugårdsgärdet och Norra Djurgården ca 5 km med Sven-Erik & Wera Eriksson. Samling vid T-Gärdet, uppgång Brantingsgatan/Askrikegatan, kl 18.00. En uterast.

Söndagen den 20 maj 2007

Kort rundvandring på södra Järvafältet på lätt kuperade stigar via bl.a. Ursvik ca 9.5 km med Marie Jelinek. Samling vid P-Ulriksdal kl 10.00, där ledaren möter. Lämpligt Pendeltåg (Märsta-pendeln) går från Stockholm C kl 9.50. En uterast och slutmål P-Ulriksdal.

Lång vandring ca 21 km med Leif Eckerblad. Samling på T-centralen för resa med T-bana (Gröna linjen) kl 8.15 till Brommaplan och därifrån vidare med buss 311 kl 8.55 till Kärsösund. Ledaren ansluter i Tappström. Två uteraster och tillfälle till Qigong, samt slutmål Kärsösund.

Tisdagen den 22 maj 2007

Kvällspromenad Långängssjön runt med fågelexkursion ca 4 km med Lars-Gunnar & Sylvia Jarl. Samling vid T-Ropsten, utanför spärren, kl 17.50 för resa med buss till Lidingö. En uterast vid Långängssjön. Tag med kikare och fågelbok!

Onsdagen den 23 maj 2007

Kort vandring ca 9 km, som kan avslutas vid 6 km, med Irma Stevelind. Samling på Stockholm C för resa med Södertäljependeln kl 9.42 till Tullinge och därifrån vidare med buss 721 kl 10.08 till Rikstens gård. Två uteraster.

Torsdagen den 24 maj 2007

Kort vandring ca 12 km, som kan avbrytas tidigare, med Allan Gottfarb. Samling i Slussenterrassen för resa med Saltsjöbanan kl 9.00 till Ringvägen (ankomst 9.29), där ledaren möter. Två uteraster, vid Neglingeviden och Erstaviksbadet, med möjlighet till bad och slutmål Österviks hållplats.

Söndagen den 27 maj 2007

Vandring i långsam takt ca 6 km med Margit Öhrn. Samling vid P-Handen för resa med buss 839 kl 10.25 till Sandemar. Lämpligt Pendeltåg går från Stockholm C kl 9.52 (tag plats i sista vagnen, ledaren ansluter under resan). En, eventuellt två uteraster och möjlighet till bad.

Vandring ca 10 km med Arne Hjelm. Samling vid P-Ulriksdal kl 9.50. Vandringen går runt Råsta- och Lötsjöarna, via Västerjärva åter till Ulriksdal. En uterast.

Vandring ca 18 km med Gösta Palmquist på Bogesundslandet från Nibble, förbi Dammstakarret och utmed Askrikefjärden till Vaxholm. Samling i Roslagsterminalen (Tekniska högskolan) för resa med buss 670 kl 9.35 till Nibble. Två uteraster, ovanför Ekefjärden och vid badet nedanför Bogesunds slott med möjlighet till bad.

Lättgången vandring ca 20 km med Rolf Rosenblüth längs nedlagda järnvägssträckningen Rimbo - Norrtälje. Samling vid Danderyds sjukhus för resa med buss 625 kl 8.15 till Lövsta eller Rimbo. Två uteraster och slutmål Norrtälje busstation.

Onsdagen den 30 maj 2007

Lättgången vandring ca 10 km med Inga-Britt Qvarnström. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 9.22 till Västerhaninge och därifrån vidare med buss 847 kl 9.58 till Fredriksborg. Ledaren ansluter i Älvsjö. Två uteraster på utsiktsberg och slutmål Häringe grindar.

Torsdagen den 31 maj 2007

Kvällsvandring ca 5 km med Tord Törnkvist. Samling i Slussens bussterminal för resa med buss 401 kl 18.30 till Hellasgården. En uterast och slutmål någon T-bana.

Söndagen den 3 juni 2007

Vandring ca 12 km med Sven-Erik & Wera Eriksson. Samling på Östra station för resa med tåg kl 9.55 till Visinge. Två uteraster och slutmål Gillinge.

Vandring ca 13 km med Irma Stevelind. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.52 till Ösmo, där ledaren möter. Två uteraster och möjlighet till bad, samt slutmål P-Ösmo.

Vandring ca 20 km med Rolf Rosenblüth. Samling på Östra station för resa med tåg kl 8.55 till Kårsta. Två uteraster och slutmål Brottby trafikplats.

Onsdagen den 6 juni 2007

Vandring ca 10 kkm i kuperad skogsterräng med Inger Krans. Samling kl 9.45 vid hållplats Slussen för blå buss 2 mot Sofia för resa till ändhållplatsen, där ledaren möter kl 10.00. Sedan skall vi fortsätta med båt till Hammarby sjöstad och vandra till slutmålet Hellasgården. En uterast med möjlighet till bad.

Söndagen den 10 juni 2007

Vandring i långsam takt ca 6 km med Margit Öhrn. Samling på Brommaplan för resa med buss 177 kl 10.10 till Brostugan. En, eventuellt två uteraster och möjlighet till bad, samt slutmål Brostugan.

Vandring ca 10 km med Elvy Hagström. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 9.40 till Kallhäll och därifrån vidare med buss 548 kl 10.07 till Norra Stäket. Ledaren ansluter i Jakobsberg. En uterast vid Ängsjö friluftsgård med tillfälle till bad och slutmål Norra Stäket eller P-Kallhäll.

Vandring ca 14 km med Tord Törnkvist med temat "Den blomstertid nu kommer". Samling vid Rudans gård kl 10.20. Lämpligt Pendeltåg går från Stockholm C kl 9.52 till Handen. Gå sedan till södra utgången och uppför spiraltrappan. Två uteraster, vid "Skutan" och i Tyrestaskogen och möjlighet till bad, samt slutmål Svartbäckens skolmuseum.

Vandring ca 22 km med Hans Hägg. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.42 till Tumba, där ledaren ansluter och varifrån vi skall fortsätta med buss 729 kl 9.15 till Spångbro. Två uteraster och möjlighet till bad vid Rangsta brygga. Slutmål Ösmo.

Onsdagen den 13 juni 2007

Vandring ca 9 km med Inga-Britt Qvarnström i delvis kuperade hållmarker. Samling vid T-Björkhagen kl 10.00, där ledaren möter. Rast vid Hästhagen med möjlighet till bad och slutmål Saltsjö-Duvnäs.

Söndagen den 17 juni 2007

Kultur- och floravandring ca 9 km via forngrav, 4 sjöar och rinnande källa med Arne Andersson. Samling vid T-Skarpnäck kl 10.00. En uterast med tillfälle till bad och slutmål hållplats Ormbunksvägen.

Vandring ca 13 km med Jan Boman. Samling i Roslagsterminalen (Tekniska högskolan) för resa med buss 670 kl 9.35 till Kulla vägskäl, där ledaren möter. Två uteraster och möjlighet till bad, samt slutmål Nibble.

Vandring ca 18 km på Herröns vägar och stränder i delvis obanad terräng med Hans Hägg. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.52 till Ösmo och därifrån vidare med buss 849 kl 9.50 till Herrö. Två uteraster och slutmål Ösmo. Ledaren ansluter i Älvsjö.

Fredagen den 22 juni 2007

Midsommarvandring på park- och skogsstigar ca 16 km med Lars Walldén & Arne Hjelm. Samling vid hållplats Glädjevägen kl 17.00 eller P-Barkarby ca kl 20. Till Glädjevägen kommer man med T-bana till Hässelby strand och därifrån vidare med buss 119 ungefär kl 16.30. Två uteraster och slutmål T-Kista ungefär kl 22.30.

Söndagen den 24 juni 2007

Vandring ca 10 km på något kuperade stigar med Bengt Bööse. Samling i Ropstens bussterminal för resa med buss 204 kl 10.19 till Elfvik. Två uteraster, vid Fågelöudde och Södergarn, med möjlighet till bad och slutmål hållplats Askrikevägen.

Onsdagen den 27 juni 2007

Fransk-svensk vandring

Onsdagen den 27 juni leder Ulla Blumenberg en vandring på ca 15 km på Bogesundslandet. Vi gästas denna gång av en grupp franska vandrare, varav de flesta talar engelska. Vi samlas på Roslagsterminalen (Tekniska Högskolan) för resa med buss 670 kl 8.55 till Ladvik, där våra franska vänner ansluter. Vandringen går på skogsstigar och småvägar med ett par rejäla backar. Huvudrast vid Röskär och slutmål Ladvik.

Torsdagen den 28 juni 2007

Kvällsvandring ca 6 km med Per Löbel. Samling vid T-Islandstorget kl 18.30. En uterast och slutmål T-Vällingby.

Söndagen den 1 juli 2007

Vandring 6,5 km i långsam takt i småkuperad skogsterräng med Lars Walldén. Samling vid T-Räcksta (gröna linjen) kl 9.30. En ute rast och slutmål någon T-station.

Torsdagen den 5 juli 2007

Kvällsvandring ca 6 km med Maria Nyberg. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 17.40 till Kungsängen, där ledaren möter och varifrån vi skall fortsätta med buss 559 kl 18.15 till Rönnbärsvägen. En, eventuellt en andra uterast med möjlighet till bad och slutmål Lillsjöskolan, varifrån buss går till P-Kungsängen.

Söndagen den 8 juli 2007

Vandring ca 11 km med Torsten Welander. Samling på Brommaplan för resa med buss 176 kl 9.55 till Ekerö centrum, där ledaren möter. En uterast med möjlighet till bad.

Båtvandring med Jan Rygaard. Samling på Strömkajen för resa med m/s Viberö kl 8.45 till Ornöboda. Hemfärd kl 15.05.

Måndagen den 9 juli 2007

Båtvandring med Lillemor Carlsson. Samling på Strömkajen för resa med m/s Sjögull /Sjöbris kl 8.45 till Ängsö Nationalpark. Hemfärd kl 15.30.

Onsdagen den 11 juli 2007

Båtvandring med Irma Stevelind. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 7.52 till Nynäshamn och därifrån vidare med m/s Utö Express kl 9.10 till Aspö. Hemfärd ca kl 15.

Torsdagen den 12 juli 2007

Kvällsvandring Årstaviken runt ca 6 km med Karin Hansson. Samling vid T-Hornstull, uppgång Hornstull, utanför spärren kl 18.00. En uterast och slutmål Årstaberget.

Fredagen den 13 juli 2007

Båtvandring med Lillemor Carlsson. Samling i Slussenterminalen för resa med Saltsjöbanan kl 9.15 till Saltsjöbaden och därifrån vidare med m/s Skärgården kl 9.55 till Nämdöböte. Hemfärd kl 16.15.

Söndagen den 15 juli 2007

Vandring ca 17 km med Maria Nyberg. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 9.10 till Kungsängen, där ledaren möter. Två uteraster, vid Lillsjön och Lejonadalssjön, med tillfälle till bad och slutmål P-Bro.

Båtvandring med Marianne Nyberg. Samling på Strömkajen för resa med m/s Viberö kl 8.45 till Utö, Gruvbryggan. Hemfärd kl 16.25.

Måndagen den 16 juli 2007

Båtvandring med Irma Stevelind. Samling på Strömkajen för resa med m/s Saxaren kl 8.45 till Fjärdlång. Hemfärd kl 15.50.

Onsdagen den 18 juli 2007

Båtvandring med Inga-Britt Qvarnström. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 7.52 (tag plats i första vagnen) till Nynäshamn och därifrån vidare med m/s Utö Express kl 9.10 till Norrö. Hemfärd från Rånö kl 14.50.

Fredagen den 20 juli 2007

Båtvandring med Jan Rygaard. Samling på Strömkajen för resa med m/s Värmdö kl 8.30 till N. Ingmarsö. Hemfärd från S. Ingmarsö kl 14.45.

Söndagen den 22 juli 2007

Vandring ca 15 km med Maria Nyberg. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.10 till Kungsängen och därifrån vidare med buss 559 kl 8.45 till Granhammar (ankomst 8.59) för byte till buss 557 kl 9.05 till hållplats Norränge. Två uteraster och ev. möjlighet till bad.

Båtvandring med Lena Gustafsson. Samling i Slussenterminalen för resa med Salrsjöbanan kl 8.15 till Saltsjöbaden och därifrån vidare med m/s Skärgården kl 8.45 till Nämndö/Ängsholmen. Hemfärd från Sand kl 15.40.

Måndagen den 23 juli 2007

Båtvandring med Irma Stevelind. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 7.52 (tag plats i första vagnen) till Nynäshamn och därifrån vidare med m/s Utö Express kl 9.10 till Ålö. Hemfärd kl 14.50.

Onsdagen den 25 juli 2007

Båtvandring med Jan Rygaard. Samling på Strandvägskajen för resa med m/s Cinderella II kl 9.50 till Harö. Hemfärd kl 16.25.

Torsdagen den 26 juli 2007

Natur- och kulturvandring ca 5 km i Nationalstadsparken med Mats Gullberg. Samling på Östra station kl 18.50 för resa med tåg mot Näsbypark kl 19.00 till Universitetet. Tag med kvällsfika för en uterast.

Fredagen den 27 juli 2007

Båtvandring med Marianne Nyberg. Samling på Strömkajen för resa med m/s Vaxö kl 8.00 till Gällnönäs. Hemfärd kl 14.40.

Söndagen den 29 juli 2007

Vandring ca 10 km med Per Löbel. Samling vid T-Ängbyplan kl 10.00. En uterast med tillfälle till bad och slutmål T-Hässelby strand.

Båtvandring med Jan Rygaard. Samling på Strömkajen för resa med m/s Värmdö kl 8.30 till N. Svartsö. Hemfärd kl 14.40.

Måndagen den 30 juli 2007

Båtvandring med Inga-Britt Qvarnström. Samling på Strömkajen för resa med m/s Vaddö kl 8.00 till Möja (Dragedet). Hemfärd kl 14.15.

Onsdagen den 1 augusti 2007

Vandring ca 8 km med Sven-Erik & Wera Eriksson. Samling i bussterminalen vid Danderyds sjukhus, hållplats. F, för resa med buss 625 kl 9.35 till Johannisberg. En uterast med möjlighet till bad och slutmål Gillingebanan.

Båtvandring med Inga-Britt Qvarnström. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 7.52 (tag plats i första vagnen) till Nynäshamn och därifrån vidare med m/s Utö Express kl 9.10 till Nåttarö. Hemfärd kl 15.15.

Torsdagen den 2 augusti 2007

Kvällsvandring ca 4 km med Peter Frykstedt. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 17.25 till Barkarby, där ledaren möter. Slutmål Husby.

Fredagen den 3 augusti 2007

Båtvandring med Lillemor Carlsson. Samling på Strömkajen för resa med m/s Värmdö kl 8.30 till Finnhamn. Hemfärd kl 14.35.

Söndagen den 5 augusti 2007

Vandring ca 9 km med Bengt Bööse. Samling i Ropstens bussterminal för resa med buss 204 kl 10.19 till hållplats. Kvarnen, där ledaren möter. Två uteraster, vid Västra Långsjön och Kottlasjön, med möjlighet till bad

Vandring runt Hammerstas stränder ca 18 km med Hans Hägg. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.52 till Västerhaninge och därifrån vidare med buss 847 kl 9.28 till Fredriksborg. Två uteraster med möjlighet till bad och slutmål P-Tungelsta. Ledaren ansluter i Älvsjö.

Båtvandring med Marianne Nyberg. Samling på Strandvägskajen för resa med m/s Cinderella II kl 9.30 till Sandhamn. Hemfärd kl 16.15.

Onsdagen den 8 augusti 2007

Vandring Kungsholmen runt ca 10 km med Solweig Borgman. Samling vid T-Kristineberg kl 10.00. En uterast i Stadshusparken.

Söndagen den 12 augusti 2007

Vandring, den s.k. "Skomakarturen", ca 10 km via 7 sjöar och nationalpark med Arne Andersson. Samling på Gullmarsplan för resa med buss 807 kl 9.33 till hållplats. Skomakarvägen. En uterast med tillfälle till bad och slutmål hållplats. Tyresta by.

Promenad ca 13 km med Inge Oskarsson utefter vattnet från T-Ropsten, där samling sker kl 10.00, till Hagaparken. En uterast med tillfälle till bad.

Vandring ca 20 km med Peter Frykstedt på Eldgarns ö och nordvästra Färingsö. Samling på Brommaplan för resa med buss 176 kl 8.10 till Ekerö C och därifrån vidare med buss 317 kl 8.24 till Karlskär. Uterast och slutmål Stenhamra.

Onsdagen den 15 augusti 2007

Vandring ca 11 km med Inge Oskarsson utefter vattnet från T-Ropsten, där samling sker kl 10.00, till Danderyds sjukhus. En uterast med möjlighet till bad.

Söndagen den 19 augusti 2007

Vandring i Nackaterrängen ca 7 km med Margit Öhrn. Samling vid T-Bagarmossen kl 10.00. En, ev. två uteraster med möjlighet till bad och slutmål Skarpnäck.

Vandring ca 10 km med Gunilla Edberg. Samling på Brommaplan för resa med buss kl 9.55 till Nockeby. Två uteraster, på Ålstensängen och vid Johannelundsbadet med möjlighet till bad, samt slutmål T-Abrahamsberg.

Vandring ca 20 km på del av Roslagsleden med Rolf Rosenblüth. Samling vid Danderyds sjukhus för resa med buss 621 kl 8.25 till Hammarby norra. Två uteraster med ev. möjlighet till bad. OBS! Långbyxor rekommenderas!

Onsdagen den 22 augusti 2007

Vandring ca 8 km bitvis på skogsstigar och stenigt med Bengt Bööse. Samling i Ropstens bussterminal kl 10.00. Två uteraster, vid Enhagenbadet med möjlighet till bad och Ugglevikskällan, samt slutmål Ugglevikskällan.

Söndagen den 26 augusti 2007

Vandring på skogsstigar och grusvägar på Järvafältet ca 10 km med Elvy Hagström. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 9.40 till Jakobsberg och därifrån vidare med buss 542 kl 10.08 till Tånglöt. En, eventuellt två uteraster vid Översjön med möjlighet till bad.

Vandring ca 16 km med Olle Ohlsén. Den kan avbrytas efter 5, 8 eller 12 km. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.52 till Handen, där ledaren möter vid främre utgången. En uterast i Tyresta by och slutmål Vendelsö.

Vandring ca 20 km på Ornö med Peter Frykstedt. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 7.52 till Handen och därifrån vidare med buss 839 kl 8. 25 till Hotellbryggan, Dalarö. Uteraster vid Ornöhuvud och Nybysjön med möjlighet till bad.

Onsdagen den 29 augusti 2007

Vandring Alvik – Nockeby, alt. Hässelby strand, ca 7 alt. 12 km med Solweig Borgman. Samling vid T-Alvik kl 10.00.

Söndagen den 2 september 2007

Vandring ca 11 km med Lillemor Carlsson. Samling i bussterminalen vid Danderyds sjh för resa med buss 610 kl 9.42 till Karby gård. Därifrån går sedan vandringen via Vallentunasjön till Rösjön med två uteraster och möjlighet till bad.

Vandring ca 14 km med Inger Krans. Samling vid T-Slussen för resa med T-bana linje 17 kl 9.37 till Hammarbyhöjden. En uterast med möjlighet till bad och slutmål Skarpnäck.

Vandring ca 23 km med Thomas Lindegren. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.42 till Östertälje (ankomst 8.46), där ledaren ansluter. Två uteraster.

Torsdagen den 6 september 2007

Vandring ca 8 km med Harriet Herlin. Samling på Fridhemsplan för resa med buss 40 kl 10.21 till Ek Hagstorget. En, ev. två raster och slutmål Östra station.

Vandring ca 18 km i Nynäs naturreservat med Hans Hägg. Samling vid P-Södertälje hamn för resa med buss LT 802 kl 8.26 till Vagnhärad jstn. och därifrån vidare med buss LT 554 kl 9.00 till hållplats. Klacka. Lämpligt Pendeltåg går från Stockholm C kl 7.42. Två uteraster vid Trobbofjärden och beräknad återkomst till Stockholm C kl 18.33. Kostnad för bussresorna ca 100 kr.

Söndagen den 9 september 2007

Strövtåg i Täby ca 7 km med Margit Öhrn. Samling på Östra station för resa med tåg kl 10.05 till Högernäs. Ledaren ansluter i Mörby. En, ev. två uteraster med möjlighet till bad och slutmål hållplats. Högernäs.

Vandring på grusvägar och delvis kuperade skogsstigar ca 11 km med Ulla Blumenberg. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 9.50 till Upplands Väsby och därifrån vidare med buss 532 kl 10.22 till Sättra. En uterast i skogen och slutmål P-Upplands Väsby.

Vandring ca 12 km med Inge Oskarsson. Samling i Slussens bussterminal för resa med buss 401 kl 10.00 till Hellasgården. Två uteraster med möjlighet till bad och slutmål Hellasgården.

Vandring ca 22 km med Solweig Borgman. Samling i Vällingby bussterminal för resa med buss 541 kl 9.03 till Riddersvik. Två uteraster vid Mälaren med möjlighet till bad.

Onsdagen den 12 september 2007

Vandring ca 9 km med Bengt Bööse. Samling i Ropstens bussterminal för resa med buss 203 kl 10.18 till hållplats. Constantiavägen på Lidingö, där ledaren möter. Två uteraster, vid Tyktoorp och Sticklinge, med möjlighet till bad och slutmål hållplats. Constantiavägen.

Söndagen den 16 september 2007

Vandring ca 9 km med Arne Hjelm. Samling vid P-Huddinge för re

sa med buss 709 kl 9.05 till Ådran. Två uteraster på Tornberget, möjlighet till bad och hemfärd från Bruket kl 14.12 till P-Huddinge.

Vandring ca 16 km på smala grusvägar och stigar med Leif Eckerblad. Samling på Brommaplan för resa med buss 176 kl 9.25 till Troxhammar. Ledaren ansluter under resan. Två uteraster med möjlighet till Qigong och slutmål Ekeberga.

Vandring ca 24 km, som kan avbrytas efter 19 km, med Sten Johnson. Samling vid P-Västerhaninge för resa med buss 848 kl 9.57 till Västra skolan. Lämpligt Pendeltåg går från Stockholm C kl 9.22. Två uteraster och slutmål Farsta C.

Onsdagen den 19 september 2007

Vandring i skogsområden ca 7 km med Lars Walldén. Samling vid T-Johannelund (gröna linjen) kkl 10.20. En uterast och slutmål någon T-station.

Söndagen den 23 september 2007

Vandring i långsam takt ca 8 km i skogsterräng och på grusstigar med Lars Walldén. Samling i biljetthallen, T-Hallonbergen, kl 10.00. En uterast vid någon naturskön plats och slutmål T-Hallonbergen.

Vandring ca 17 km med Hans Wiklund. Samling i Ropstens bussterminal för resa med buss 204 kl 9.31 till hållplats. Fågelöuddevägen. Två uteraster.

Vandring ca 22 km i kuperad terräng längs Drevviken, Flaten, Älta- och Söderbysjöarna med Yvonne Lyth. Samling på Gullmarsplan för resa med buss 816 kl 9.10 till Lindblomsvägen. Tre uteraster, varav en med Qigong, och slutmål Hellasgården.

Onsdagen den 26 september 2007

Lätt vandring ca 10 km med Inger Krans. Samling i Slussenterminalen för resa med buss 401 kl 9.30 till Tenntorp. Ledaren stiger på bussen vid Londonviadukten. En uterast med möjlighet till bad och slutmål Hammarby sjöstad.

Söndagen den 30 september 2007

Vandring i svår terräng ca 7 km med Harriet Herlin. Samling på Brommaplan för resa med buss 176 kl 9.55 till hållplats. Brostugan på Kårsön. En eller två uteraster,

Natur- och kulturvandring i Roslagen ca 14 km med Mats Gullberg. Samling i Roslagsterminalen (Tekniska högskolan) för resa med buss 676 kl 9.50 till Brottbys trafikplats. En uterast och slutmål Rydbo, varifrån hemresa sker med Roslagsbanan.

Vandring ca 18 km i kuperad terräng med Christer Rosell. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.52 till Västerhaninge och därifrån vidare med buss 845 kl 9.31 till Apelviksudd på Gålö. Två sjönära uteraster och slutmål Sunnansund med återkomst till Stockholm C kl 16.53.

Onsdagen den 3 oktober 2007

Vandring ca 9 km längs sjön Magelungen, förbi golfbanan, längs Ågestasjön och över Farstanäset till slutmålet Farsta centrum med Ilse Lindahl. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg mot Västerhaninge kl 9.52 till Trångsund, där ledaren möter. En uterast.

Torsdagen den 4 oktober 2007

Vandring ca 17 km med Christer Rosell. Samling på Östra station för resa med tåg kl 8.55 till Kårsta. Två uteraster vid sjön Sparren och slutmål Kårsta.

Söndagen den 7 oktober 2007

Vandring ca 10 km med Jan Boman. Samling i Roslagsterminalen (Tekniska högskolan) för resa med buss 670 kl 9.05 till Kulla vägskäl och därifrån vidare med buss 681 kl 9.30 till Bogesunds gård, där ledaren möter. En uterast vid Ekefjärden och slutmål Nibble.

Vandring ca 15 km med Solweig Borgman. Samling i Slussenteminalen för resa med buss 401 kl 9.30 till Tenntorp. Två uteraster, möjlighet till bad och slutmål Hellasgården.

Vandring ca 20 km med Anders Hansson. Samling på Stockholm C för resa med Pendeltåg kl 8.20 till Rosersberg. Två uteraster.

Onsdagen den 10 oktober 2007

Vandring ca 10 km, som kan avbrytas efter 8 km, med Olle Ohlsén. Samling på Gullmarsplan för resa med buss 875 kl 9.30 till hållplats. Strandallén. En uterast vid Erstaviksbadet och slutmål Solsidan (Saltsjöbaden).

Söndagen den 14 oktober 2007

Vandring på kuperade skogsstigar och grusvägar ca 11 km med Ulla Blumenberg. Samling i Roslagsterminalen (Tekniska högskolan) för resa med buss 670 kl 9.30 till Nibble. En uterast och slutmål Ladvik.

Vandring ca 14 km med Ulf Harder. Samling på Brommaplan för resa med buss 177 kl 10.40 till Ekebyhov, där ledaren möter och varifrån vi skall fortsätta med buss 312 kl 10.56 till Rastaborg. En, eventuellt två uteraster och slutmål Älvnäs.

Vandring ca 20 km utefter Hallsfjärden med Hans Hägg. Samling på Stockholm C för resa med pendeltåg kl 9.12 till Östertälje där ledaren möter och varifrån vi skall fortsätta med buss 783 kl 9.55 till Kagghamra. Två uteraster och slutmål Östertälje.

Onsdagen den 17 oktober 2007

Vandring ca 9 km på varierande stigar i Rudans friluftsområde med Ilse Lindahl. Samling på Stockholm C för resa med pendeltåg (tag plats i första vagnen) kl 9.52 till Handen, utgång Södertörns högskola (ankomst kl 10.16). Ledaren ansluter under resan. En uterast och slutmål P-Handen.

Torsdagen den 18 oktober 2007

Vandring ca 16 km i kuperad terräng med Christer Rosell. Samling i Slussen-terminalen för resa med buss 444 kl 8.51 till Centralplan, Björknäs. Två uteraster.

Söndagen den 21 oktober 2007

Vandring ca 10 km i kuperad terräng med Gunilla Edberg genom Grimsta naturreservat, delvis på "Vildmarksstigen". Samling vid T-Räcksta (gröna linjen) kl 10.10. Lämplig T-bana går från T-centralen kl 9.39. En uterast.

Vandring ca 15 km med Gösta Palmquist. Samling vid Danderyds Sjukhus för resa med buss 611 kl 8.59 till Karby gård. Ledaren ansluter vid Eneby torg. Två uteraster, vid Hagby och Rösjön med möjlighet till bad och slutmål Danderyds berg.

Vandring på Upplandsleden Skokloster-Bålsta ca 23 km med Rolf Rosenblüth. Samling på Stockholm C för resa med pendeltåg kl 8.10 till Bålsta och därifrån vidare med buss UL 894 kl 9.00 till Skokloster. Ledaren sitter i första vagnen från Södra station. Två uteraster. Extra kostnad för resan Bro-Bålsta och omvänt 2 + 2 SL-kuponger samt UL-bussen 40 kr.

Onsdagen den 24 oktober 2007

Vandring i långsam takt Molnsätra-Granskog-Säby ca 7,5 km med Lars Walldén. Samling på Stockholm C för resa med pendeltåg kl 10.25 till Kallhäll (ankomst kl 10.50). En uterast på naturskön plats och slutmål P-Jakobsberg.

Söndagen den 28 oktober 2007

Vandring ca 10 km med Torsten Welander. Samling på Brommaplan för resa med buss 177 kl 9.40 till hållplats Lundhagen, där ledaren möter. Slutmål Ekerö Centrum.

Vandring i Ivar Los spår ca 14 km med Irma Stevelind. Samling på Stockholm C för resa med pendeltåg kl 9.22 till Västerhaninge och därifrån vidare med buss kl 9.57 till Västra skolan. Två uteraster och slutmål Tungalsta.

Vandring ca 26 km i delvis obanad terräng med Christer Rosell. Samling i Slussens bussterminal för resa med buss 474 kl 8.04 till Grisslinge och därifrån vidare med buss 439 kl 8.38 till Ängsvik. Två sjönära uteraster och återkomst till Slussen kl 17.29.

Onsdagen den 31 oktober 2007

Vandring ca 7 km med Torsten Welander. Samling vid Tvärbanans hållplats i Alvik kl 9.30. Slutmål Brommaplan.

Torsdagen den 1 november 2007

Vandring ca 16 km med Christer Rosell. Samling i Slussens bussterminal för resa med buss 428 kl 8.35 till Björkviks brygga. Två sjönära uteraster och slutmål Björkviks brygga med återkomst till Slussen kl 16.27.

Söndagen den 4 november 2007

Vandring ca 8 km med Tord Törnkvist. Samling vid T-Masmo kl 10.00. Vandringen går sedan via Götalands landsväg, Flottsbro och Steningetoppen till slutmålet någon SL-buss i Tullinge. En ute/innerast i Flottsbro.

Vandring ca 15 km med Jan Boman. Samling i Roslagsterminalen (Tekniska högskolan) för resa med buss 670 kl 9.05 till Kulla vägskäl och därifrån vidare med buss 684 kl 9.30 till Bogesunds gård, där ledaren möter. Två uteraster och slutmål Nibble.

Vandring ca 20 km med Christer Rosell. Samling på Stockholm C för resa med pendeltåg kl 8.42 till Tumba och därifrån vidare med buss 729 kl 9.15 till Rosenhill. Två uteraster, vid berget Ödeshög och Mörkarfjärden, och slutmål hållplats Fitunavägen med återkomst till Stockholm C kl 17.33.

Onsdagen den 7 november 2007

Vandring ca 10 km i Nacka naturreservat med Tord Törnkvist. Samling vid T-Skarpnäck, utgången, kl 10.00. En uterast vid Varggrottorna, om väderleken tillåter och slutmål någon lämplig T-bana.

Söndagen den 11 november 2007

Vandring ca 8 km med Asta Edvinsson. Samling på Stockholm C för resa med P-tåg kl 9.40 till Kallhäll, där ledaren möter. Möjlighet till en innerast och slutmål Kallhäll.

Vandring ca 18 km med Barbro Haglund. Samling vid P-Upplands Väsby, nor-ra utgången, kl 9.50. Lämpligt P-tåg går från Stockholm C kl 9.20 (ank. 9.47). Två uteraster och slutmål Rosersberg.

Torsdagen den 15 november 2007.

Vandring ca 16 km med Christer Rosell. Samling på Stockholm C för resa med P-tåg kl 7.57 till Södertälje C och därifrån vidare med buss 787 kl 9.01 till Ekeby såg. Två uteraster på berget vid Sandviken.

Söndagen den 18 november 2007

Vandring ca 9 km längs kulturstigar och Mälaren med Jan Rygaard. Samling vid T-Norsborg kl 10.00. En uterast vid Slagstabadet och slutmål T-Norsborg.

Vandring ca 18 km med Hans Hägg. Samling vid T-Farsta strand för resa med buss 742 kl 9.19 till Västerängsvägen. Två uteraster och slutmål P-Västerhaninge.

Söndagen den 25 november 2007

Vandring ca 8 km med Kerstin Nilsson. Samling vid T-Skarpnäck kl 9.50 för resa med buss 180 kl 10.04 till Orhems grindstuga. En, ev. två uteraster och slutmål Skarpnäck.

Vandring ca 14 km på Järvafältet med Lotta Forsman. Samling på T-centralen för resa med T-bana linje 11 (blå linjen) kl 8.40 till Akalla, där ledaren möter kl 9.01. En rast och slutmål P-Jakobsberg.

Söndagen den 2 december 2007 (Adventsvandring)

Vandring ca 6 km med Bengt Sjöström. Samling på Gullmarsplan för resa med buss 875 mot Tyresö kyrka kl 11.20 till Öringe. En innerast i Alby raststuga och slutmål Tyresö kyrka.

Vandring ca 10 km med Tord Törnkvist. Samling på Gullmarsplan för resa med buss 807 kl 10.33 till Gudö. En innerast i Alby raststuga och slutmål Tyresö kyrka för gudstjänst kl 14.00 med efterföljande kyrkkaffe.

Den som inte vill vandra kan givetvis åka direkt till kyrkan med buss 875.

Söndagen den 9 december 2007 (Luciavandring)

Strand- och kulturvandring ca 8 km med Tord Törnkvist. Samling vid Tvärbanans ändhållplats i Alvik kl 10.30. Uterast. Luciakaffe vid KFUM-gården på Kårsön kl 13.30. Pris 50 kr.

Vandring ca 11 km med Olle Ohlsén. Samling på Brommaplan för resa med buss 177 kl 9.25 till Kanton och senare med buss 323 till Prästvik. Uterast. Luciakaffe vid KFUM-gården på Kårsön kl 13.30. Pris 50 kr.

Den som inte vill vandra kan ta någon av målaröbussarna från Brommaplan och gå av vid hpl. Brostugan. Därifrån är det ca 15 minuters promenad till KFUM-gården, Oscar II:s gula sommarvilla vid stranden.

Söndagen den 16 december 2007

Vandring ca 10 km i Ekoparken med Tord Törnkvist. Samling vid T-Gärdet, utgång Brantingsgatan, kl 10.00. En uterast vid Stora Skuggan och slutmål Rosendals trädgårdar.

Vandring ca 15 km på halvön Lennartsnäs och Broängarna med Maria Nyberg. Samling på Stockholm C för resa med P-tåg kl 9.10 till Kungsängen, där ledaren möter. En uterast i en skogsdunge och slutmål P-Bro.

Söndagen den 23 december 2007 (Magnus Rasks minnesvandring)

Samling vid Östra station kl 10.00 för vandring ca 7 km med Peter Frykstedt i Magnus fotspår runt Valhallavägen- Lill-Jansskogen - Brunnsviken. Uterast.