



Ordförandens hälsning

Nu omges vi av underbar natur i skog och mark på våra vandringar. Träden har ljuvligt skir grönska och i terrängen kan vi njuta av söta blommor och höra skön fågelsång i olika tonarter.

Framför oss ligger sommaren med fina båtturer och vandringar på olika öar i Stockholms unika skärgårdsnatur. Inga-Britt Qvarnström är kontaktperson för båtutflykterna.

Årsvandringen gick till Tollare folkhögskola på Värmdölandet. Det var härligt solskensväder under vandringarna och sedan väntade kaffe och goda kakor i den trivsamma herrgårdsmiljön.

På viktiga poster har det skett en del förändringar. På telefonsvare har Gunnar Rehnbergs behagliga röst blivit ersatt av nu först Leena Väänänens trivsamma finlandssvenska. Framöver får vi höra andra trevliga röster. Gunnar Rehnberg lämnade uppdraget på egen begäran. Stort, varmt tack till Gunnar för att han skött kontakterna med vandringsledarna och telefonsvarens pliktroget och perfekt under många år!

Hemsidan har fått en ny person som webbansvarig. Det är Marketta Berg som har axlat det uppdraget. Jan Rygaard är vice webbansvarig. Jan tyckte det var en lämplig lösning att lämna över till Marketta, eftersom han flyttar från Stockholmsområdet. Varmt tack till Jan för allt arbete med hemsidan!

Trevlig sommar med sköna, berikande naturupplevelser önskar styrelsen alla medlemmar.

Gunnel Friberg

Årsmötet

I stället för den ofullständiga redogörelse för styrelsens sammansättning för 2010 som lämnades i förra VF-Nytt återges här en korrekt sådan:

Ordförande	Gunnel Friberg
Vice ordförande samt medlemsregisteransvarig	Christian Borgström
Sekreterare	Barbro Loogna
Skattmästare	Kerstin Mellgren
Vandringsansvarig	Karin Wahlqvist
Klubbmästare	Marianne Svensson
Redaktör	Ulla Rosén
Ersättare, webbansvarig	Marketta Berg
Ersättare, vice vandringsansvarig	Leena Väänänen
Ersättare, vice klubbmästare	Ilse Lindahl
Ersättare, vice webbansvarig	Jan Rygaard

Vandringar

Nattvandring

Nattvandringen äger rum fredagen den 18 juni.

I år vandrar vi motsatt väg i förhållande till tidigare år. Som vanligt vandrar vi tillsammans med bl.a. STF:s Stockholmskretsen. Vandringslängd ca 17 km. Vi startar från Ådrans busshållplats och går förbi torpet Paradiset, över Tornberget, förbi sjön Öran på vägar och stigar till slutmålet Handens pendeltågsstation.

Tänk på att natten kan vara kylig. Matsäck för minst tre raster och tillfälle till nattbad.

Samling kl. 20.40 på Stockholms Central, perrongen för Södertäljependeln.

Avstigning: Huddinge station för byte till buss 709 till Ådran.

Vandringsledare: Mats Gullberg, tfn 660 91 79.

Midsommaraftonsvandring

Midsommaraftonens vandring fredagen den 25 juni börjar i Kallhäll kl. 14.00. Vi går ca 15 km till Hässelby. De som vill avbryta tidigare kan göra detta vid Viksjö.



Övandringar

Övandringarna börjar fredagen den 2 juli i år. Vi vandrar och badar måndagar, onsdagar och fredagar under hela juli. Välkomna!
Obs! Nytt mobilnummer till kontaktpersonen, Inga-Britt Qvarnström: 070-090 58 81.



Klubbaftnar

Allmänt om klubbaftnar

Klubbaftnarna äger rum på Bygdegården Anna Whitlock, Eriksbergsgatan 8 B, en trappa ner. Vi börjar kl. 17.30 med att servera kaffe, te och smörgås före programmet som börjar kl. 18.00. Pris 50 kronor.

Man kommer närmast till Bygdegården med buss nr 2 från Odenplan eller Slussen till hållplats Eriksbergsgatan.

Klubbafton i september

Höstens första klubbafton blir onsdagen den 22 september. Följ med vår duktiga vandringsledare Marie Jelinek på en spännande rundresa i det just nu så aktuella Iran. Marie visar bilder och berättar om detta lands fascinerande kulturliv och religion. I hennes sällskap besöker vi kungliga palats, moskéer och basarer samt märkliga begravningsplatser. Vi får också en skymt av den nutida situationen i Iran.

Följande klubbafton blir den 27 oktober. Närmare information om denna kommer i nästa VF-Nytt.

Studiebesök på SOS-Alarm

Studiebesök

Nytt studiebesök på SOS-Alarm!

Tyvärr blev studiebesöket på SOS-Alarm torsdagen den 25 mars inställt. Nu har vi lyckats boka in två nya tillfällen denna höst:

- 1) Torsdagen den 2 september kl. 10.30 (max 25 personer).
- 2) Torsdagen den 16 september kl. 10.30 (max 25 personer).

Vi åker 36 meter ner i Brunkebergsåsen tillsammans med vår guide. Medan vi tittar ut över larmcentralens "hjärta" får vi instruktiv information om verksamheten med alla dess olika förgreningar. En verksamhet som angår oss alla.

Samling: Malmskillnadsgatan 64, senast klockan 10.15.

Kostnad: 10 kronor, som betalas till Ilse Lindahl vid samlingen.

Obs! Besöket tar ca 1 ½ timme.

Anmälan till Ilse fr.o.m. torsdagen den 26 augusti, tidigast kl. 9.00, telefon: 08-604 32 01.

I god tid före den 26 augusti tar Ilse kontakt med alla som hade anmält sig till besöket den 25 mars.

Diverse information

Till **Vandrareföreningens jubileum 2013** ska en jubileumsskrift ges ut. Du som har trevliga vandringsminnen som skulle passa som bidrag till denna skrift ombeds skicka in förslag om dessa till styrelsen.

Vid frågor som rör vandringar, ring Karin Wahlqvist eller Leena Väänänen.

Om du som *vandringsledare* blir förhindrad att leda den vandring du åtagit dig och inte själv kan skaffa en ersättare, ombeds du att meddela detta så snart som möjligt till Karin eller Leena.

Om någon deltagare vill lämna vandringen innan den avslutats, bör den som vill göra så anmäla det till vandringsledaren eller kömannen.

Om en vandring betecknas med M/K, innebär detta att vandringen är medellång men kan avbrytas, så att den även kan betecknas som kort.

Om någon deltagare på en vandring skadar sig, måste den person som är i

närheten omedelbart påkalla vandringsledarens uppmärksamhet, så att han/hon kan vidta erforderliga åtgärder, t.ex. lägga förband om så behövs eller i förhoppningsvis undantagsfall tillkalla ambulans där så är möjligt.

Den som medför hund bör tänka på att det kan finnas deltagare som är allergiska mot pälsbärande husdjur. Det finns faktiskt också människor som helt enkelt är rädda för hundar. Man bör därför helst gå sist med sin hund och hålla den kopplad.

Till dig som använder stavar på VF:s vandringar:

På några vandringar har det förekommit irritation på grund av det sätt på vilket vandrare hanterar sina stavar. Därför vill vi uppmana till följande:

Tänk på:

- att hålla stavarna nära kroppen,
- att stavarna inte hindrar vandrarna som går bakom dig, eftersom det ofta är små avstånd mellan vandrarna,
- att spetsarna på stavarna riktas framåt, när du inte använder stavarna som vandringshjälp.

Vårt märke

Visa vem du representerar, köp Vandrareföreningens märke!

Pryd din rygsäck eller jacka med VF:s fina tygmärke eller en pin i grönt och gult. Tygmärket kostar 15 kr och en pin kostar 10 kr.

Fråga vandringsledaren nästa gång du vandrar eller håll utkik efter dyrgriparna på klubbaftnarna.

Deltagande i vandringarna sker på egen risk. Broddar rekommenderas vid halt väglag.

Kontakt

Kontakt med föreningen

Stockholms Vandrareförening
Barbro Loogna
Ceciliagatan 12
138 33 Älta
tfn 08-773 33 92
e-post: b.loogna@telia.com

Redaktör för VF-Nytt
Ulla Rosén
tfn 08-408 22 635
e-post: llrosn@gmail.com

Medlemsärenden
Christian Borgström
Trollesundsvägen 21
124 32 Bandhagen
tfn 08-86 87 10
e-post: chribo@comhem.se

Hemsida: www.vandra.org

e-post: vandra@vandra.org

Telefonsvare: 08-667 16 66