



Ordförandens hälsning

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

Den gångna hösten har bjudit på vackra färger, lysande gula trädkronor och blossande röda buskar. Jag hoppas att alla medlemmar har härliga upplevelser från våra fina sommar- och höstmånader.

Sommarens båtutflykter har som vanligt varit populära. Vid några tillfällen var det så många deltagare att ledaren hade svårt att överblicka gruppen och hålla ihop vandrarna. Inför kommande sommar behövs det diskussion om lämplig lösning, när det kommer väldigt många deltagare.

De kommande månaderna kan innebära vinterväder. Är det isiga, hala vägar och stigar behöver broddar användas.

Klubbaftonsprogrammen arrangeras ibland på onsdagar och ibland på torsdagar. Observera vilken veckodag respektive program äger rum.

Med detta VF-Nytt bifogas kalendern för 2010. Den innehåller vandringschema, planerad verksamhet och medlemsförteckning m.m. Dessutom bifogas inbetalningskort för medlemsavgiften för 2010. Om du betalar via Internet, tänk på att namn och adress måste finnas med, annars blir det kaos i inbetalningsregistret.

Föreningens verksamhetsberättelse för 2009 delas ut på årsmötet i februari 2010. Om du inte har möjlighet att komma på årsmötet, kan du beställa verksamhetsberättelsen från sekreteraren Barbro Loogna, telefon 08-773 33 92, efter årsmötet.

Vi önskar oss härliga vandringsdagar under 2010, då vi kan vara ute i vår fantastiska natur och få upplevelser som stimulerar både kropp och själ.

Styrelsen önskar alla medlemmar ett

GOTT NYTT VANDRINGSÅR 2010!

Gunnel Friberg

Klubbaftnar
Allmänt

Klubbaftnarna äger rum på Bygdegården Anna Whitlock, Eriksbergsgatan 8 B, i aulan en trappa ned, med början **kl 17.30**. Man kommer närmast till bygdegården med buss nr 2 från Odenplan eller Slussen till hållplats Eriksbergsgatan.

VANDRINGAR OCH ÖVRIGA AKTIVITETER

Observera vilken veckodag respektive aktivitet äger rum. Första klubbaftonen är på en onsdag. Årsmötet äger rum på en torsdag. Studiebesöket på SOS-Alarm inträffar på två alternativa torsdagar.

Klubbafton

Årets första klubbafton, onsdagen den 27 januari, blir en fantastisk resa genom Arktis med naturfotografen och författaren Hans Strand som ciceron.

Han kallar sitt program "Arktiska intryck" och skildrar bl.a. Grönland, Kanada och Svalbard i ord och bild.

Vi samlas som vanligt i Bygdegården Anna Whitlocks aula, Eriksbergsgatan 8 B, en trappa ned, klockan 17.30. Då serveras kaffe, te och smörgås före programmet, som börjar kl. 18.00. Pris 50 kronor.



Årsmöte

Årsmötet, torsdagen den 25 februari, hålls också i Bygdegården Anna Whitlocks aula, Eriksbergsgatan 8 B, en trappa ned, kl. 17.30. Före förhandlingarna, som börjar kl. 18.30, serveras landgång med öl eller vatten, kaffe med kaka för 60 kr.

I tur att avgå på årsmötet är Christian Borgström och Marianne Svensson. Dessutom ska efterträdare utses till Helene Öjert, som tidigare avgått ur styrelsen. Ordförande, styrelseersättare och övriga funktionärer ska också väljas. Har du förslag till nya styrelsemedlemmar kan du vända dig till valberedningens sammankallande, Tord Törnkvist.



Eventuella motioner lämnas senast den 1 februari till sekreteraren, Barbro Loogna.

Efter förhandlingarna får vi underhållning av spelmans-trubaduren Hasse Lind, som med dragspel, gitarr, fiol och sång framför sitt nya program "Allan Edwall rakt in i hjärtat".

Bindande anmälan till förtäring görs senast den 15 februari till Marianne Svensson, telefon 711 91 20 (kvällstid), eller till Ilse Lindahl, telefon 604 32 01 (telefonsvarare) eller via e-post till barbro.engman@tele2.se.

Önskas vegetariskt meddelas detta vid anmälan. Vid eventuellt återbud, ring Ilse mobiltelefon 070-859 52 50.

Studiebesök **Studiebesök på SOS-Alarm**

Vi åker 36 meter ner i Brunkebergsåsen tillsammans med vår guide. Medan vi tittar ut över larmcentralens "hjärta" får vi instruktiv information om verksamheten med alla dess olika förgreningar. En verksamhet som angår oss alla.

Vi har bokat två tillfällen:

- 1) Torsdagen den 18 mars 2010 klockan 11.00 (max 25 personer)
- 2) Torsdagen den 25 mars 2010 klockan 13.00 (max 25 personer)

Samling: Malmskillnadsgatan 64 senast klockan 10.45 resp. 12.45.

Kostnad: 10 kronor, som betalas till Ilse vid samlingen.

Obs! Besöket tar ca 1 ½ timme.

Endast medlemmar. Anmälan till Ilse Lindahl fr.o.m. torsdagen den 11 mars, tidigast klockan 9.00, telefon: 08-604 32 01 (telefonsvarare).

Diverse info

Om du som vandringsledare blir förhindrad att leda den vandring du åtagit dig och inte själv kan skaffa en ersättare, ombeds du att meddela detta så snart som möjligt till Leena Väänänen eller Karin Wahlqvist.

Om någon deltagare vill lämna vandringen innan den avslutats, bör den som vill göra så anmäla det till vandringsledaren.

Om en vandring betecknas med M/K, innebär detta att vandringen är medellång men kan avbrytas, så att den även kan betecknas som kort.

Om någon deltagare på en vandring skadar sig, måste den person som är i närheten omedelbart anmäla det till vandringsledaren så att han/hon kan vidta erforderliga åtgärder – t.ex. lägga förband om så behövs – eller i förhoppningsvis undantagsfall – tillkalla ambulans där så är möjligt.

Den som medför hund bör tänka på att det kan finnas deltagare som är allergiska mot pälsbärande husdjur. Det finns faktiskt också människor som helt enkelt är rädda för hundar. Man bör därför helst gå sist med sin hund och hålla den kopplad.

Stavgång

Till dig som använder stavar på VF:s vandringar:

På några vandringar har det förekommit irritation på grund av det sätt på vilket vandrare hanterar sina stavar. Därför vill vi uppmana till följande:

Tänk på:

- att hålla stavarna nära kroppen,
- att stavarna inte hindrar vandrarna som går bakom dig, eftersom det ofta är små avstånd mellan vandrarna,
- att spetsarna på stavarna riktas framåt, när du inte använder stavarna som vandringshjälp.

Vårt märke Visa vem du representerar, köp Vandrareföreningens märke!
Pryd din ryggsäck eller jacka med VF:s fina tygmärke eller en pin i grönt och gult. Tygmärket kostar 15 kr och en pin kostar 10 kr.
Fråga vandringsledaren nästa gång du vandrar eller håll utkik efter dyrgriparna på klubbafnarna.

Övrigt **Deltagande i vandringarna sker på egen risk. Broddar rekommenderas vid halt väglag. Vid temperatur under -15⁰ C kan vandringarna ställas in. Kontrollera med hjälp av telefonsvararen 08-667 16 66.**

Hemsida i mobilen VF:s hemsida går numera utmärkt att komma åt via mobiltelefon.



Erbjudande Som medlem i VF får du 10 % rabatt på allt du handlar hos KÄNGSPECIALISTEN på Luntmakargatan 72.



Kontakt **Kontakt med föreningen**

Stockholms Vandrareförening
Barbro Loogna
Ceciliagatan 12
138 33 Älta
tfn 08-773 33 92
e-post: b.loogna@telia.com

Medlemsärenden
Christian Borgström
Trollesundsvägen 21
124 32 Bandhagen
tfn 08-86 87 10
e-post: chribo@comhem.se

T.f. redaktör för VF-nytt
Ulla Rosén
tfn 08-408 22 635
e-post: llrosn@gmail.com

Hemsida: www.vandra.org
e-post: vandra@vandra.org
Telefonsvarare: 08-667 16 66

